



Je očkovanie proti COVID-19 pre mňa vhodné? FAQ

(pomôcka do ambulancie VLD pri komunikácii s pacientom) – od SVLS pre VLD ☺ 2021

Čo pre mňa znamená ?	Dať sa zaočkovať -dostanete celkovo 2 dávky vakcíny do ramena - vakcíny sú podané v odstupe 3 – 4 týždne - je dôležité dostať obidve dávky pre účinnosť vakcíny - mali by ste pokračovať v dodržiavaní pravidiel R-O-R (rúško-odstup-ruky)	Nedať sa zaočkovať -mali by ste pokračovať v dodržiavaní pravidiel R-O-R (rúško-odstup-ruky)
Aké má pre mňa výhody ?	Dať sa zaočkovať -máte oveľa menšiu šancu ochoriť na COVID-19 -vakcína má takmer 95% účinnosť, čiže Vaše riziko ochorenia sa zníži takmer o 95% -ak bude zaočkovaný dostatočný počet ľudí, bude lepšia šanca na zastavenie pandémie	Nedať sa zaočkovať -nebudete mať vedľajšie účinky ako po očkovaní
Aké najčastejšie prejavy vedľajších účinkov môžem očakávať ?	Dať sa zaočkovať -medzi najčastejšie prejavy vedľajších účinkov v prvých 3 dňoch patria: -pocit únavy -bolesť hlavy -teplota alebo triaška -bolesť svalov alebo kĺbov -opuch, začervenanie, pálenie v mieste vpichu -tieto prejavy sú viac po druhej dávke vakcíny -sú to normálne prejavy organizmu po očkovaní a spravidla odznajú za jeden až dva dni	Nedať sa zaočkovať -ste vo vyššom riziku, že ochoriete na COVID-19 -môžete mať závažný priebeh, dlhotrvajúce príznaky ochorenia, byť hospitalizovaný alebo zomrieť -ak ste ochoreli na COVID-19, najčastejšie príznaky sú: -pocit únavy -sťažené dýchanie a kašeľ -bolesti kĺbov alebo svalov -bolesť v hrudníku -strata chuti a/alebo čuchu
Aké sú menej časté prejavy vedľajších účinkov môžem očakávať ?	Dať sa zaočkovať -neexistujú dlhodobé štúdie ohľadne vakcín proti COVID-19, ale prejavy vedľajších účinkov po očkovaní sú po 6 týždňoch zriedkavé -závažné vedľajšie účinky sú podľa veľkých vakcinačných Covid-19 štúdií raritné	Nedať sa zaočkovať -menej časté symptómy pri ochorení na COVID-19 môžu byť: -ťažkosti so sústredením sa a s pamäťou, zmeny nálady -poškodenie pľúc -strata vlasov
Čo by som mal ešte vedieť o očkovaní proti COVID-19 ?	Očkovanie proti COVID-19 nespôsobuje ochorenie. Vakcína proti COVID-19 nemôže zmeniť vašu DNA. Po očkovaní proti COVID-19 môžete naň opäť ochoriť, preto je dôležité dodržiavať naďalej preventívne opatrenia. Ak ste prekonali COVID-19, očkovanie môže znižovať Vaše riziko, že naň ochoriete opäť.	

Spracované podľa EBSCO Clinical Decision : <http://ebSCO.is/COVID-19-Vaccine-Decision-Aid>, last update December 21,2020.

Pre potreby SVLS/AVLS spracovala MUDr. Iveta Malíková MPH.

SVLS / AVLS